



N° 60 – Automne 2015

Site internet : blog.apic-cabourg.fr

L'APIC vous invite à sa conférence annuelle dont le thème sera :

LA DIGUE DE CABOURG, TOUTE UNE HISTOIRE...

le samedi 31 octobre à 17h

Salle des fêtes

Mairie de Cabourg

EN INTRODUCTION...« Au début il n'y avait qu'une longue dune qui allait de l'embouchure de la Dives à celle de l'Orne. D'une hauteur variable, elle protégeait en arrière une zone de marais et de garennes. Les hommes au cours des siècles avaient en partie aménagé cet espace naturellement hostile: des canaux avaient drainé vers des mares l'eau stagnante, des pâtures s'étaient installées dans les endroits les plus secs, là où l'herbe avait poussé. Partout des lapins courraient dans les zones laissées en friche, et dans les mares les poissons et les oiseaux de passage fournissaient un revenu aux habitants.

La dune était donc tranquille quand des promoteurs, parisiens et artistes, décidèrent d'acheter des terrains et d'y bâtir une ville de bains. Le projet garda le nom du village de Cabourg construit loin de la mer et en bordure de la rivière. La dune surmontait une longue plage de sable fin, le site était idéal. On entreprit

de niveler la dune de la rendre constructible tout en gardant une pente. On fit des parcelles des rues, les places étaient plus chères sur la dune que dans les parties plus basses. Mais la dune est fragile. Se posa aussitôt la question de sa défense. D'abord en bois, puis en pierres puis bétonné le pied de la digue résista aux assauts de la mer.

Cette histoire se poursuit aujourd'hui. La plus longue digue d'Europe se déroule sous nos pas d'est en ouest, du levant au couchant... tellement familière que nous pensons qu'elle fut toujours là et toujours identique. Détrompez-vous, il y eut bien des « histoires » F. Dutour





RESIDENCE DOMITYS

«LE CARROUSEL»

Dans le numéro de l'automne 2013 du Courrier de Balbec, nous vous annonçons la création d'une résidence-services seniors à Cabourg, le long de la route de Caen. Neuf mois après son ouverture le 19 janvier 2015, il nous a semblé intéressant de vous la présenter en fonctionnement.

Construite par le groupe NEXITY en copromotion avec Aegide, la commercialisation et la gestion de la résidence sont assurés par le groupe DOMITYS, n°1 des résidences-services seniors nouvelle génération. Dès l'ouverture, les 126 appartements étaient tous vendus à des investisseurs qui ont signé un contrat-bail avec DOMITYS qui se charge de leur location.

Comme nous le précise Madame Marina Deltour, sa directrice, que nous remercions vivement pour son accueil et sa disponibilité, le Carrousel n'est pas un EHPAD (établissement pour personnes âgées dépendantes). Il est destiné aux personnes autonomes et semi

-autonomes (les fauteuils roulants sont admis) qui recherchent une vie plus facile, sécurisée et conviviale, tout en gardant leur indépendance.

Trois formules sont présentées aux résidents:

- ◆ la formule CONFORT, comprenant le PACK ASSISTANCE (appel de sécurité 24 h/24 depuis un bracelet montre émetteur; assistance par téléphone 24h/24; assistance pour l'emménagement (2 h) ; assistance pour petits travaux (1/2h par mois, participation au-delà) ; accompagnement personnalisé (portage pharmacie, colis à domicile).

- ◆ la formule EQUILIBRE, comprenant le déjeuner au restaurant du lundi au dimanche;

- ◆ la formule BIEN-ETRE qui regroupe quant à elle la totalité des deux autres formules.

A ces trois formules, s'ajoutent bien entendu les SERVICES CLUB, c'est-à-dire l'accès libre aux espaces communs : salon-bar, «entract' gourmand» chaque après-midi, atelier d'activités manuelles,

espace multimédia, piscine avec sauna, salle de sports équipée de vélos et tapis de marche. Un espace beauté (coiffeuse deux ½ journées par semaine, esthétique et podologue-pédicure ½ journée par semaine) complète ces structures. Il est également important de mentionner un programme d'animations ouvert aux personnes extérieures, allant de conférences aux cours de yoga, de self-défense adaptée, et d'aquagym (avec participation) etc.



Des services supplémentaires sont proposés en option et à la carte: petit déjeuner, dîner au restaurant, blanchisserie, repassage, ménage. Certains services à la personne comme le ménage bénéficient d'une déduction fiscale de 50% pour les personnes imposables. Ajoutons qu'une navette est à la disposition des résidents une fois par semaine pour se rendre au marché de Cabourg ou pour faire leurs courses au supermarché.

Les formules précitées ne comprennent pas le prix de location du logement qui varie en fonction de la taille de l'appartement, (studios, deux ou trois pièces avec balcon ou terrasse), de son orientation. Il n'existe donc pas de tarif

de base type car le prix est déterminé selon le choix des résidents. A titre d'exemple, l'abonnement à la formule CLUB pour une personne seule s'élève à 245€ sans le montant du loyer de l'appartement; toujours pour une personne seule, l'abonnement à la formule BIEN ÊTRE est de 815€ également sans le loyer.

Autres possibilités proposées:

◆ le séjour «découverte» (3 jours ou une semaine) qui permet de se faire une idée sur la qualité de la résidence en profitant de ses infrastructures, comme dans un hôtel en pension complète, avec en plus l'assistance et la sécurité;



◆ le séjour «temporaire» (durée allant d'une semaine à 6 mois), par exemple après une hospitalisation pour se reposer dans un contexte paisible et sécurisant. Le succès de cette dernière formule a été tel, nous dit Madame Deltour, que 8 appartements meublés supplémentaires ont été ajoutés depuis le 1er juillet 2015 aux 10 appartements destinés à ce type de séjour à l'ouverture de la résidence.

L'établissement n'a pas encore atteint sa vitesse de croisière mais il est en bonne voie pour cela.

Nicole Garrec

Surveillance de la plage cet été

Nous avons remarqué que depuis cette année, la plage à l'est du "Canard club" jusqu'à l'épi du casino était sous surveillance. Les habitués de cette partie de la plage sont satisfaits, notamment les familles avec des enfants qui peuvent se baigner en toute sécurité. Nous sommes également heureux de voir que les "monticules" pour le volley ball ont disparu...

Hélas, pour sécuriser cette partie de notre belle plage, nous avons dû supporter toute la saison la vue d'un Algéco gris, flanqué d'un cabanon tout aussi gris contenant le matériel nécessaire aux sauvetages. De plus nous avons eu droit à la vue imprenable sur une gaine rouge, suspendue entre deux perches qui traversait la promenade Marcel Proust. Nous avons compris que la nouvelle équipe municipale avait été prise de court, compte tenu des délais suite à sa réélection...et de ce fait, suivant le principe de précaution, la sécurité a pris le pas sur l'esthétique.

Heureusement le maire s'est engagé à ce que l'an prochain nous n'ayons plus ce désagrément "esthétique" et que la surveillance serait alors assurée à

partir du poste situé à coté du club de plage.

Sur le sujet de la surveillance, le maire-adjoint au civisme et à la sécurité nous a fait part du bilan des interventions des sauveteurs cet été.

Les sauveteurs sont intervenus : sur plus de 500 points bénins ; pour recueillir 61 enfants égarés ; sur 35 assistances à baigneur ; sur 19 accidents graves nécessitant une évacuation ; pour un sauvetage d'un baigneur hélas décédé, sur une aide aux démineurs venus de Cherbourg pour neutraliser un baril de poudre ; pour secourir un véliplanchiste.

Cependant sur le terrain, en particulier devant certains postes, les résidents ont dû constater, par rapport aux années précédentes, une dégradation de la qualité de surveillance.

Nous avons par ailleurs noté la préoccupation du maire concernant la qualité de l'aménagement de la plage et la suppression des constructions mobiles types Algéco, et nous continuerons à suivre de près cet engagement afin que notre plage continue à demeurer une des plus belles plages de Normandie et d'ailleurs.

Philippe Baduel, Jean Pierre Robin

Le Courrier de Balbec N° ISSN : 283-9299

Rédaction : Marie-Luise Herschtel

Comité de rédaction : Conseil d'administration

B.P. 69 – 14390 Cabourg

Achévé le 5/10/2015